# COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO JUJITSU ET DA DES COTES D’ARMOR

Projet de :

CALENDRIERDES COMPETITIONS SAISON 2023 - 2024

**Responsable de la commission sportive :** M. Jouanny Aldo

**Membres de la commission sportive :** M. Elinguel Arnaud ; M. François Romain

**Responsable Commissaire sportif :** Mme. Leverger Corinne

**Responsable Arbitrage :** Mme. Ubeda Dolores Maria

**Responsable Katas et culture judo:** M. Soulabaille Daniel

**Responsable Jujitsu :** Mme. Ubeda Dolores Maria

**Responsable Récompense :** Mme Gauthier Hélène.

**Responsable Vétéran :** M. Bartoli Jean Luc

**Responsable Para Judo ????**

**Responsable Commission féminine ????**

ORGANISATION SPORTIVE

DES ANIMATIONS DEPARTEMENTALES

**Passeports sportifs :**

Il est rappelé la nécessité impérative pour les combattants d’être à jour.

**Passeport :**

Timbres de licences

Validation du grade par le professeur

Validité du passeport

**Catégories de poids :**

En raison de problèmes de responsabilité, il n’y aura aucune tolérance de poids,

Les catégories seront scrupuleusement respectées.

**Pesée pour les catégories benjamins :**

Pour les filles :la pesée se fera en sous-vêtements et t-shirt,avec une tolérance de poids de 200gr.

Pour les garçons : lapesée se fera en sous-vêtements avec une tolérance de poids de 100gr.

Les responsables de pesées devront faire respecter rigoureusement le règlement pour le contrôle des passeports, des licences, des certificats et des catégories d’âge et de poids.

En cas de problème avec le passeport, le commissaire explique celui-ci au combattant et le redirige vers la table centrale.

Si la mise en conformité du passeport est réglée avec le représentant du CD22, le combattant pourra se représenter à la pesée.

**Les téléphones portables strictement interdits en salles de pesées.**

STAGES DEPARTEMENTAUX D’ARBITRAGE

ET DES ECOLES

**Samedi 25 Novembre 2023.**

1er Stage d’arbitrage de 14h00 à 17h00.

Adresse :

Intervenant : Ubeda Maria.

**Inscription via extranet fédéral.**

**Dimanche 4 Février 2024**

2ème Stage d’arbitrage de 14h00 à 17h00

Adresse :

Intervenant : Ubeda Maria.

**Inscription via extranet fédéral.**

STAGES KATA ET PREPARATION A L’UV 2

**Dimanche 8 Octobre 2023.**

# 1er Stage Kata de 09h00 à 12h00 au Dojo de L’ EPAM

Adresse : rue des tourterelles 22190 Plérin

Intervenant : Soulabaille Daniel.

**Inscription via extranet fédéral.**

**Dimanche 17 Décembre 2023**

# 2ème Stage Kata de 9h00 à 12h00 au Dojo de L’ EPAM

Adresse : rue des tourterelles 22190 Plérin

Intervenant : Soulabaille Daniel.

**Inscription via extranet fédéral.**

# Samedi 20 janvier 2024.

1er Stage et examen UV2 1D et 2 D (technique)

Intervenant : Soulabaille Daniel.

**Adresse :**

**Inscription via extranet fédéral.**

**Dimanche 24 Mars 2024**

2ème Stage et examen UV2 1D et 2 D (technique)

Intervenant : Soulabaille Daniel.

Adresse :

**Inscription via extranet fédéral.**

**Samedi 6 Avril 2024**

Stage de préparation Kata (équipe minimes par département) et tous.

Intervenant : Soulabaille Daniel.

Adresse :

**Inscription via extranet fédéral.**

STAGE JUJITSU

**Dimanche 21 Janvier 2024**

**1er Stage jujitsu (APM)**

Intervenant :

Adresse :

ENTRAINEMENT DE MASSE DEPARTEMENTAL

**Prévoir 4 dans le département dans les différentes zones aux dates stratégiques.**

**Objectif : préparation aux compétitions.**

**Dojo :**

**Horaire :**

**Ouvert de minimes à vétérans**

**Dojo :**

**Horaire :**

**Ouvert de minimes à vétérans**

**Dojo :**

**Horaire :**

**Ouvert de minimes à vétérans**

**Dojo :**

**Horaire :**

**Ouvert de minimes à vétérans**

**Stages divers :**

**Proposition stage d’une ou deux journées par zone (sur période de vacances scolaire).**

**Zone de Guingamp / Lannion.**

**Zone Dinan / Lamballe**

**Zone de Loudéac.**

**Ouvert a partir de benjamins a cadet(tes)**

**Animation poussins / pré-poussins**

**Proposition de petit tournoi pour les plus jeunes par zone : (poussins / pré-poussins).**

**Eviter les mêmes dates pour une plus grande participation.**

**Proposition de communication sur les différents interclubs pour évité les organisations sur un même week-end. (Voir communication via le CD22) ou réseau ?**

**Benjamin(es)**

**Dimanche 26 Novembre 2023.**

Adresse : (à déterminer)

1er Tournoi / Individuel / Benjamin(es)

**Années de naissance : 2012->2013**

Couleurs de ceintures : J**aune minimum**

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours.

**Catégories de poids :**

Masculine : -26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ; 50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

Féminines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg : –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg

**Pesées : 8h30 à 9h**

* Benjamines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg
* Benjamins : –26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ;

**Pesées** : **9h30 à 10h**

* Benjamines : –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg
* Benjamins : –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

**Fin prévisionnelle 13H00**

**Inscriptions uniquement via l’extranet fédéral**

**Samedi 16 Mars 2024 (Mur de Bretagne)**

Adresse : 106 **rue du lac 22530 Guerlédan**

2ème Tournoi / Individuel / Benjamin(es)

**Années de naissance : 2012->2013**

Couleurs de ceintures : J**aune minimum**

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours.

**Catégories de poids :**

Masculine : -26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ; 50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

Féminines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg : –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg

**Pesées : 13h00 à 13h30**

* Benjamines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg
* Benjamins : –26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ;

**Pesées** : **14h00 à 14h30**

* Benjamines : –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg
* Benjamins : –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

**Fin prévisionnelle 17h00**

**Inscriptions uniquement via l’extranet fédéral**

**Samedi 13 Avril 2023**

**Critérium départemental individuel benjamin(es)**

**Adresse : (à déterminer)**

Années de naissance : **2012->2013**

Couleurs de ceintures : J**aune/orange minimum**

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours.

**Catégories de poids :**

Masculine : -26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ; 50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

Féminines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg : –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg

**Pesées : 8h30 à 09h00**

Benjamines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg

Benjamins : –26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ;

**Pesées : 09h30 à 10h30**

Benjamines : –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg

Benjamins : –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

**Coupe du jeune arbitre Minimes (M/F)**

**Fin prévisionnelle 13h**

**Inscription uniquement via extranet fédéral.**

**Samedi 27 Janvier 2024 (Mur de Bretagne)**

**Adresse : 106 rue du lac 22530 Guerlédan**

**Départemental par équipe benjamin(es)**

**Equipes benjamin(es) (2012 ; 2013)**

**CATEGORIES de POIDS et horaire de pesée : 13h00 a 13h30**

Féminines : - 36 kg ; - 40 kg ; - 44 kg ; - 48 kg ; - 52 kg ;

Masculins : - 30 kg ; - 34 kg ; - 38 kg ; - 42 kg ; - 46 kg ; - 50 kg ;

La 1ère combattante devra obligatoirement peser au moins 32 kg ;

Le 1er combattant devra obligatoirement peser au moins 27 kg ;

**Minimes M/F**

**Samedi 27 Janvier 2023. ( Mur de Bretagne.)**

Adresse : 106 **rue du lac 22530 Guerlédan**

Coupe départementale individuelle minimes (M / F) (2010 / 2011)

Ceinture orange minimum

Deux années de licence FFJDA, dont celle de l’année en cours.

**CATÉGORIES DE POIDS**

Féminines : –36kg ; –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg

Masculines : –34kg ; –38 kg ; –42kg ; –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; +73kg

**Pesées :** 8h30 à 9h00

* Féminines : -36kg ; –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg
* Masculins : –34kg ; –38 kg ; –42kg ; –46kg ; –50kg ;

**Pesées :** 09h30 à 10h00.

* Féminines : –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg
* Masculins : –55kg ; –60kg –66kg ; –73kg ; +73kg

**Coupe des jeunes arbitre cadet(tes)**

Fin prévisionnelle : 12h30

**Inscriptions uniquement via l’extranet fédéral**

**Samedi 16 Mars 2024 (Mur de Bretagne)**

Adresse : 106 **rue du lac 22530 Guerlédan**

Départemental par équipes Minimes (M/F)

**Equipes minimes (M ; F) (2010/2011)**

**CATEGORIES de POIDS et horaire de pesée** **: 09h30 a 10h00**

Féminines : - 40 kg ; - 44 kg ; - 48 kg ; - 52 kg ; - 57 kg ;

Masculins : - 38 kg ; - 42 kg ; - 46 kg ; - 50 kg ; - 55 kg ; - 60 kg ; - 66 kg ;

La première combattante devra obligatoirement peser au moins 36 kg ;

Le premier combattant devra obligatoirement peser au moins 34 kg ;

**Inscriptions uniquement via l’extranet fédéral**

**Samedi 9 décembre 2023 a Loudéac**

Tournoi minimes M/F de Loudéac

**Cadet(tes)**

**Samedi 30 Septembre 2023.**

Tournoi Cadet(tes) à Lamballe (label régional).

Adresse :

**Inscription via extranet fédéral.**

**Dimanche 28 Janvier 2024. (Mur de Bretagne)**

Adresse : 106 **rue du lac 22530 Guerlédan**

Championnat Cadet(tes) D1

**Année de Naissance : (2007 ; 2008 ; 2009)**

**Catégories de poids :**

* Féminines : –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg
* Masculines : –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; –90kg ; +90kg

**Pesées : de 8h30 à 9h00**

* **Féminines :** –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg
* **Masculines**: –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg**:**

**Pesées de 9h30 à 10h**

* **Masculines :** –66kg ; –73kg ; –81kg ; –90kg ; +90kg

**Coupe des jeunes commissaires sportifs (benjamin(es) ; minimes M ; F)**

**Coupe des jeunes arbitres juniors.**

**Inscription uniquement via extranet fédéral**

**Dimanche 17 Mars 2024 (Mur de Bretagne)**

Adresse : 106 **rue du lac 22530 Guerlédan**

**Bretagne Individuel Cadet(tes) D1 (julien Gautron)**

*En attente de validation de la ligue*

**Séniors M/F**

**Dimanche 1 Octobre 2023**

Tournoi seniors (M/F) à Lamballe (label A). ?

Adresse :

**Inscription via extranet fédéral.**

**Animations diverses**

**Dimanche 21 Janvier 2024**

Animation départemental ceinture de couleurs.

Adresse : (à déterminer)

**Pesées de 8h30 à 9h00:**

* Cadet(te) orange/verte née en 2008/2009
* Cadet(tes) bleue/marron née en 2008/2009

**Catégories de poids :**

* Féminines : –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg
* Masculines : –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; –90kg ; +90kg

**Pesées de 9h30 à 10h00 :**

* Cadet(tes) 3 (2007) ; juniors ; seniors (M/F) orange/verte
* Cadet(tes) 3 (2007) ; juniors ; seniors (M/F) bleue marron.

**Catégories de poids :**

Féminines : -44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; –78kg ; +78kg

Masculines : -55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; –90kg ; –100kg ; +100kg

**Fin prévisionnel 12h30**

**Inscriptions uniquement via l’extranet fédéral**

**Samedi 13 Avril 2023**

Coupe départemental Newaza. (Animation)

Adresse : (à déterminer)

**Catégorie d’âge :** Cadet(te)s, Juniors M/F, Seniors M/F

**Pesée :** 13h00 à 13h45

Grade minimum: **ceinture** **verte**

**Cadet(tes) 3 ; juniors M.F; seniors M.F**

Féminines : –48 kg ; –52 kg ; –57 kg ; –63 kg ; –70 kg ; – 78 kg ; + 78 kg

Masculines : –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; –90kg ; –100kg ; +100kg

**Cadet(tes) 1 et 2**

Féminines : –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; –70kg ; +70kg

Masculines : –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; –73kg ; –81kg ; –90 kg ; + 90 kg

**Un rapprochement des poids pourra être fait en fonction du nombre de participants.**

**Les deux premiers de chaque catégorie sont sélectionnés pour une toute catégorie.**

**Fin prévisionnel 17h**

**Inscription via extranet fédéral.**

**Stage de Cohésion des Équipes Départementales Minimes MF sélectionné au France**

**La présence des sélectionnés est conseillé**

Lieu : Dojo

Horaires :

Ouvert aux minimes sélectionnés dans l’équipe départementale.

Intervenants :

Activité : Pesée des équipes pour vérification, activité cohésion et sport-co, judo, et entrainement départemental en fin d’après midi **(voir horaire)**

L’après-midi sera précédé de l’entraînement de masse départemental.

MODE DE SELECTION DANS LES EQUIPES

DEPARTEMENTALES MINIMES MF

Sera retenu en tant que titulaire dans l’équipe départementale :

Les meilleurs résultats sur la saison en championnat et tournois.

Le second meilleur résultats sur la saisons en championnat et tournois, sera remplaçant.

Cette action a un coût pour le Comité. Aussi, le respect du contrat club de la part des clubs des judokas(tes) sélectionné(es) sera un critère de sélection important.

Une pesée de contrôle aura lieu pendant la journée de stage de cohésion, **(voir dates et lieu)**

En cas de changement de catégorie de poids, le titulaire perdra sa place au profit de son remplaçant.

Remarque :

Les titulaires et remplaçant(es) de l’équipe seront conviés au stage de cohésion des équipes départementale.

**La commission sportive 22 n’a pas pour volonté de contraindre de jeunes minimes à faire régime.** Néanmoins, une sélection claire est primordiale pour la lisibilité de tous (enfants, parents et coachs) et pour instaurer au plus tôt une cohésion d’équipe. **La commission sportive** **préconise aux coachs un discours qui préserve l’enfant de toute** **volonté de perdre du poids pour rester dans l’équipe**.